



Welkom!

Infosessies voor ouders

**Ontdek hier ons voorjaarsprogramma voor
(toekomstige) ouders, baby's, peuters en kleuters**

Huis van Het Kind

In het Huis van het Kind kan je terecht met **elke vraag** over jouw gezin, van zwangerschap tot jongvolwassenheid. Kampt je kind met een laag zelfbeeld of is er vaak ruzie onder de broers en zussen? Zit jij in de rats met die pittige peuter. Voel je je machteloos en ongerust? Je kan bij ons terecht voor een **individueel gesprek**.

Daarnaast organiseert het Huis van het Kind in samenwerking met andere organisaties **infosessies** en **workshops** voor ouders en andere geïnteresseerden.

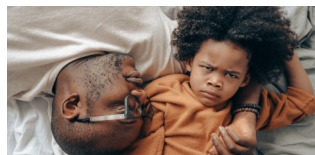
Programma voor het voorjaar

Je vindt over elke infosessie meer informatie in de [agenda](#) op onze website. Daar kan je ook telkens inschrijven. Of je klikt op de titel van de infosessie van je keuze.

Opvoeding

Webinar 'Pittige peuters'

Lijkt jouw peuter soms ook een kleine vulkaan? Waar komen die uitbarstingen vandaan? Hoe kan je reageren? Krijg inzicht in peutergedrag tijdens de online infosessie over hoe typisch peutergedrag overleven als (groot)ouder.



- 02/02/2022, 19u
- Gratis

Infosessie 'wasbare luiers'

Tijdens deze gratis infosessie helpen we je een helder overzicht te krijgen in de wereld van de wasbare luiers! Welke soorten wasbare luiers zijn er? Wat heb je allemaal nodig? Hoe pak je het aan thuis of onderweg? Zijn stoffen luiers echt beter voor het milieu? Hoeveel centen spaar je ermee uit? Wat zijn de voordelen voor de kindjes?



- 10/03/2022, 20u
- Huis van het Kind of online
- Gratis

Webinar 'Vlot op de pot'

Hoe kan jij jouw kind op het potje helpen? Wanneer is je kind er klaar voor? Krijg een heleboel tips en hoor van andere ouders hoe zij het aanpakken tijdens deze gratis online infosessie.



- 23/03/2022, 20u
- Gratis

Samen met je kind

Speelplekken

In Leuven kan je op verschillende plekken komen spelen samen met je baby, peuter of kleuter tot en met drie jaar. Je kind leert er spelen en contact leggen met nieuwe speelkameraadjes. Als ouder kan je ervaringen delen met andere ouders of even tot rust komen. Gratis.



Nieuw: Elke laatste woensdagvoormiddag (9u30 tot 11u30) van de maand zet de Bib Tweebronnen haar deuren open voor de allerjongste lezertjes en ravotters. De Bib wordt dan omgetoverd tot een prikkelende speelplek vol boekjes en verhalen. De alfapret-voorleesvrijwilligers lezen verhalen voor.

Cinema Pousette

Cinema ZED zorgt iedere maand 1 voormiddag voor de perfecte cinema-ervaring voor ouder én baby. Je neemt je baby gewoon mee in de zaal. Door de gedimde lichten kan je tijdens de film nog iets zien in de zaal. Het geluid staat wat zachter.



Reuzenhuis

Je huis/appartement kindveilig

Kruip in de schoenen van jouw peuter en ga op onderzoek in het Reuzenhuis. De meeste woningen zijn immers niet gemaakt op kindermaat. Alles is drie keer groter dan in het echt. Door risicovolle situaties te simuleren, word je bewust van de gevaren in en rond de woning en hoe je die kan voorkomen.

Je kan ook een voordracht of workshop bijwonen over een specifiek thema: brandwonden, gevaarlijke producten, veilig online, ... De voordrachten zijn in de prijs inbegrepen. Kijk in onze [agenda](#) voor de data.



- 17/02 - 05/03/2022
 - Provinciehuis Leuven
 - Gewone prijs: € 10
 - Prijs voor inwoners van Leuven: € 8
- (met de code LEURH2022)

Uitwisseling

Oudergroepen

Als papa of mama hoef je zelf geen expert te zijn in opvoeding. Sluit aan bij onze oudergroepen om andere (kersverse) ouders te ontmoeten en samen ervaringen uit te wisselen.



Wil je meer weten over natuurlijk (op)voeden? Elke tweede zondag en elke vierde vrijdag van de maand kan je terecht bij MamaMeet.

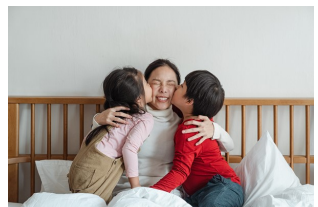


In Club Mama ontmoeten alle aanstaande of pas bevallen mama's 2 keer per maand, want dat is best wel een intense tijd. Papa's zijn ook welkom.



Wissel je het liefst ervaringen in het Engels uit? Dan kan je elke 2 weken terecht bij Mums meet Mums.

Ben je een alleenstaande ouder? Bij Solo Sterk kan je elke eerste zondag van de maand tips uitwisselen en krijg je handvaten voor jezelf en voor je kinderen om bepaalde uitdagingen positief aan te pakken. Deze groep staat open voor zowel vaders als moeders. Jouw kinderen zijn ook heel welkom.



Kinderwens

Droom je van een gezin, maar loopt dat anders dan gepland? Je bent van harte welkom op onze infoavonden voor wensouders. Tijdens de sessies wordt ruimte voorzien voor uitwisseling. De sessies kunnen afzonderlijk gevolgd worden, maar je bent ook welkom voor de hele reeks met UZ Leuven, Heilig Hart Leuven en Fara vzw.

Fertiliteitsproblemen, je partner en je omgeving

Een vruchtbaarheidsbehandeling starten of omgaan met het uitblijven van een zwangerschap is een intense ervaring. Hoe kan je hierover met je partner spreken of met je naaste omgeving? Ga je naar die babyborrel? Wens je vrienden of familie proficiat met de aankondiging van hun zwangerschap? Hoe kan je een manier vinden om met deze pijnlijke confrontaties om te gaan en trouw te blijven aan jezelf én aan je omgeving? Ook je seksuele relatie komt heel vaak onder druk te staan. We bekijken op interactieve manier wat de impact is van een vruchtbaarheidsprobleem op je relaties en je omgeving.

Sprekers: Uschi Van den Broeck (UZ Leuven) en Jan Norré (LIFE)



- 27/01/2022, 20u
 - Online
 - € 10
- (€ 2 kansentariaef met UiTpas)

Wat doe je als je een donor nodig hebt om zwanger te worden?

Door onvruchtbaarheid, een erfelijke overdraagbare aandoening, de afwezigheid van een partner kan je overwegen je gezin te vormen met de hulp van een (eicel-, zaadcel, embryo)donor. Vaak heb je hier allerlei vragen en twijfels bij. Hoe denk je over genetische banden? Wat vind je belangrijk in ouderschap? Hoe geef je de donor een plaats? Praat je erover met anderen? Met je kind? En hoe dan? Op een interactieve manier komen de vragen aan bod die donorconceptie kan oproepen en hoe je hiermee om kunt gaan.

Sprekers: Astrid Indekeu (Fiom en KULeuven) en vzw Donorfamilies



- 03/05/2022, 20u
 - Romaanse Poort Leuven of online
 - € 10
- (€ 2 kansentariaef met UiTpas)

Hoe verloopt het fertiliteitstraject?

Wat zijn de medische mogelijkheden, grenzen en beslismomenten? Met welke lifestyle factoren kan je zelf al rekening houden? Welke onderzoeken en behandelingen zijn mogelijk? We werpen een blik op het kostenplaatje en op de Belgische wetgeving, ook het sociaal-emotionele luik en de ondersteuning door de vroedvrouw wordt aangehaald.

Sprekers: Dr. Arne Vanhie & Els Bakelants (UZLeuven), Heidi Deruyter & dr. Sylvie Gordts (H. Hart Leuven)



- 03/05/2022, 20u
- Romaanse Poort Leuven of online
- € 10
(€ 2 kansentarium met UiTpas)

Wat als het anders loopt dan verwacht?

Zwanger worden blijkt niet vanzelfsprekend voor jullie, is misschien niet voor jullie weggelegd. Je zit met vragen en onzekerheden. De houvasten in je leven lijken soms verdwenen. Je kan dit als een verlies ervaren. Heeft dit alles wel zin? Samen zoeken we naar hoe dit van betekenis voor je kan zijn en wat jou hierin kan helpen.

Sprekers: Sindy Helsen & Katleen Alen (Fara vzw)



- 17/03/2022, 20u
- Romaanse Poort Leuven
- € 10
(€ 2 kansentarium met UiTpas)

Info & inschrijvingen



www.huisvanhetkindleuven.be/agenda



016 27 24 90



info@huisvanhetkindleuven.be



facebook.com/huisvanhetkind



Instagram.com/huisvanhetkindleuven