



Welkom!

Infosessies voor ouders

**Ontdek hier ons programma (sept.– dec. 2022)
voor (toekomstige) ouders, baby's en peuters**

Huis van het Kind

In het Huis van het Kind kan je terecht met **elke vraag** over jouw gezin, van zwangerschap tot jongvolwassenheid. Kampt je kind met een laag zelfbeeld of is er vaak ruzie onder de broers en zussen? Zit jij in de rats met die pittige peuter. Voel je je machteloos en ongerust? Je kan bij ons terecht voor een **individueel gesprek**.

Daarnaast organiseert het Huis van het Kind in samenwerking met andere organisaties **infosessies** en **workshops** voor ouders en andere geïnteresseerden.

Programma september—december 2022: zwangerschap/baby/peuter

Je vindt over elke infosessie meer informatie in de **agenda** op onze website. Daar kan je ook telkens inschrijven. Of je klikt op de titel van de infosessie van je keuze.

Zindelijkheid

Webinar 'Vlot op de pot'

Hoe kan jij jouw kind op het potje helpen? Wanneer is je kind er klaar voor? Krijg een heleboel tips en hoor van andere ouders hoe zij het aanpakken.

In samenwerking met Kind & Gezin



- 05/10/2022, 10u - 11u30
- 05/12/2022, 20u - 21u30
- Online
- Gratis

Infosessie 'wasbare luiers'

Tijdens deze gratis infosessie helpen we je een helder overzicht te krijgen in de wereld van de wasbare luiers! Welke soorten wasbare luiers zijn er? Wat heb je allemaal nodig? Hoe pak je het aan thuis of onderweg? Zijn stoffen luiers echt beter voor het milieu? Hoeveel centen spaar je ermee uit? Wat zijn de voordelen voor de kindjes?



- 14/09/2022, 20u - 21u30
- 06/10/2022, 20u - 21u30
- 16/11/2022, 20u - 21u30
- Huis van het Kind Leuven
- Gratis

In samenwerking met Doekjes & Broekjes

Baby dragen

Infoavond 'dragen en gedragen worden' - draagdoeken- en zakken

Tijdens deze gratis infoavond vertellen we (aanstaande) ouders je alles over baby's dragen en gedragen worden over draagdoeken en -zakken. We geven een overzicht van de verschillende draagsystemen met hun specifieke voordelen. We tonen de dragers ook live! We geven een antwoord op al je vragen.

In samenwerking met Doekjes en Broekjes.



- 21/11/2022, 20u - 21u30
- Huis van het Kind Leuven
- Gratis

Grootouders

Infosessie voor (aanstaande) grootouders

Bij deze nieuwe generatie ouders is er weer heel wat nieuwe kennis en doen we het soms wat anders ten opzichte van vroeger. Om je als kersverse (aanstaande) grootouder bij te spijkeren en te updaten nodigen we je uit op deze workshop.

In samenwerking met De Bakermat.



- 04/10/2022, 19u30 - 21u30
- Romaanse Poort Leuven
- € 20

Opvoeding

Vormingsreeks 'Afgestemd opvoeden: Omgaan met 'moeilijk' gedrag' (peuter - kleuter)

Wat zegt een kind als het huilt of een driftbui heeft? Leer om de emoties van je kind te begeleiden. Op 5 avonden komen uitdagende thema 's in de opvoeding van je kinderen aan bod en krijg je concrete tips over hoe je hiermee liefdevol kan omgaan. De basis is het gedachtengoed van afgestemd opvoeden met respect voor elkaar.

In samenwerking met CKG De Schommel.



- Op maandagen in september en oktober
- Kinderdagverblijf Kinderrijk (Groenveldstraat 38, 3001 Leuven)
- Gratis

Webinar 'Pittige Peuters'

Lijkt jouw peuter soms ook een kleine vulkaan? Waar komen die uitbarstingen vandaan? Hoe kan je reageren? Krijg inzicht in peutergedrag en deel ervaringen met anderen tijdens de online infosessie over hoe typisch peutergedrag overleven als (groot)ouder.



- 21/11/2022, 20u - 21u
- Gratis

Eten/ Slapen

EHBO

Infoavond 'Moeilijke eters'

Diëtiste Vicky De Beule licht toe welke voedingsstrategieën werken om je kind op een ongedwongen, positieve manier te leren proeven. Met concrete voorbeelden, handige tips en duidelijke tafelregels toont ze hoe je een positief eetklimaat creëert en hoe je kind een gezonde relatie met eten kan ontwikkelen.

In samenwerking met CM.



- 13/10/2022, 20u - 22u
- Romaanse Poort Leuven
- Gratis

Infoavond Slapende kinderen, een droom?

In de infosessie 'Slapende kinderen, een droom?' legt slaaptherapeute Julie Vanderlinden hoe de slaap van kinderen is opgebouwd, geeft tips en biedt een antwoord op tal van vragen over slaap, zoals 'Hoeveel slaap heeft mijn kind nodig?', 'Wat houdt een goed slaapritueel in?' en 'Wat als mijn kind uit bed komt 's nachts?'

In samenwerking met CM



- 09/11/2022, 20u - 22u
- Romaanse Poort Leuven
- Gratis

Workshop 'EHBO met kinderen'

De meeste ongevallen met kinderen gebeuren thuis. Je hoeft geen grote expert te zijn om eerste hulp te kunnen bieden in eenvoudige of zelfs ernstigere situaties. Tijdens deze infosessie krijg je van een verpleegkundige praktische tips bij wondzorg, brandwonden, kleine EHBO, verstukingen, breuken, kneuzingen, ... In samenwerking met CM.



- 27/10/2022, 20 - 22u
- Romaanse Poort Leuven
- Gratis

Zwangerschap

Webinar 'Pas zwanger'

Ben je pas zwanger en vraag je je af hoe je je kunt voorbereiden op de komst van je kindje? Dan is deze infosessie iets voor jou. Verwacht je aan een afwisselende toelichting boordevol informatie en weetjes.

Een vroedvrouw loodst je door de veranderingen in je lichaam en hoe je je kunt voorbereiden op de komst van je baby. Een CM-medewerker begeleidt je vervolgens in de administratieve molen die deze gebeurtenis met zich meebrengt.

In samenwerking met CM.



- 15/12/2022, 19u30 - 21u30
- Prijs: zie website

Scheiding

Lezing 'Over scherven en geluk'

Waarom zeggen we spontaan scherven brengen geluk als we een glas of spiegel breken, maar niet als we met een gebroken hart zitten? Naomi Geens brengt een lezing gebaseerd op haar boek "over scherven en geluk". Ze transformeerde haar relatiecrisis in een droomscenario waarin opnieuw ontzettend veel mogelijk blijkt. Haar conclusie: scherven brengen geluk, alleen hoeft je niet te wachten totdat het geluk als vanzelf op je pad komt.



- 10/11/2022, 20u - 22u
- Auditorium Bib Leuven
- € 15
(€ 3 UiTpas-kansentarief)

Infosessie 'Rust in nieuw samengestelde gezinnen'

Een samengesteld gezin is anders dan een traditioneel gezin. Dat geldt ook wanneer je niet samenwoont of geen contact hebt met elkaars kinderen. Ervaar je vaak spanningen: met elkaar, de kinderen, over de ex-partner, opvoeding, verschillend of lastig gedrag? Relatietherapeute Cindy Schepers geeft je tips om samen op zoek te gaan naar een nieuw evenwicht, met je partner en (plus)kinderen...



- Datum: zie website
- Romaanse Poort Leuven
- € 12
(€ 2,40 UiTpas-kansentarief)

Taal

Webinar 'Meertalig opvoeden'

Een goede start van de taalontwikkeling! Wordt er in je gezin meer dan één taal gesproken? Ben je op zoek naar informatie over een sterke aanpak van je meertalige opvoeding? Een expert van Foyer vzw geeft informatie en beantwoordt je vragen. De sessie wordt in Nederlands/Frans/Engels gegeven.



- 12/10/2022, 19u - 20u30
- Gratis

Samen met je kind

Speelplekken

In Leuven kan je op verschillende plekken komen spelen samen met je baby, peuter of kleuter tot en met drie jaar. Je kind leert er spelen en contact leggen met nieuwe speelkameraadjes. Als ouder kan je ervaringen delen met andere ouders of even tot rust komen. Gratis.



Cinema Pousette

Cinema ZED zorgt iedere maand 1 voormiddag voor de perfecte cinema-ervaring voor ouder én baby. Je neemt je baby gewoon mee in de zaal. Door de gedimde lichten kan je tijdens de film nog iets zien in de zaal. Het geluid staat wat zachter.



Atelier Pousette

Atelier Pousette is een ontspannen, creatief ontmoetingsmoment voor jonge ouders. Workshopgeefster Anke zorgt voor knutselmateriaal en inspiratie. Babysit regelen is niet nodig; je neemt je oogapeltje gewoon mee. Er is een luiertafel, buggyparking en iets om te drinken.



Uitwisseling

Oudergroepen

Als papa of mama hoef je zelf geen expert te zijn in opvoeding. Sluit aan bij onze oudergroepen om andere (kersverse) ouders te ontmoeten en samen ervaringen uit te wisselen.



Wil je meer weten over natuurlijk (op)voeden? Elke tweede zondag en elke vierde vrijdag van de maand kan je terecht bij MamaMeet.



In Club Mama ontmoeten alle aanstaande of pas bevallen mama's 2 keer per maand, want dat is best wel een intense tijd. Papa's zijn ook welkom.



Wissel je het liefst ervaringen in het Engels uit? Dan kan je elke 2 weken terecht bij Meet the Parents.



Ben je een alleenstaande ouder? Bij Solo Sterk kan je elke eerste zondag van de maand tips uitwisselen en krijg je handvaten voor jezelf en voor je kinderen om bepaalde uitdagingen positief aan te pakken. Deze groep staat open voor zowel vaders als moeders. Jouw kinderen zijn ook heel welkom.



Info & inschrijvingen



www.huisvanhetkindleuven.be/agenda



016 27 24 90



info@huisvanhetkindleuven.be



facebook.com/huisvanhetkind



Instagram.com/huisvanhetkindleuven



v.u. Bieke Verlinden, Prof. Van Overstraetenplein 1, 3000 Leuven